SCHWEIZ

<u>Bestellannahme:</u> **Mittwoch, 03.02 bis Sonntag, 07.02.21**
<u>Zustellung:</u> **Mittwoch, 10.02.**

Die Geschmäcker Mexikos

In Mexiko arbeiten wir mit einem Produzenten zusammen, der sich in einer subtropischen Zone mit viel Niederschlag, auf einer Höhe von 400 bis 100 Metern befindet. Generell sehr respektvoll gegenüber dem Leben eingestellt, bevorzugt er auf seinem Gebiet eine erstaunliche Vielfalt, in der die wilde Flora und Fauna sich mit den Pflanzungen in einer Permakultur mischen.
Zurzeit befindet sich dort die Sapote Mamey, deren Bäume bis zu 50 Meter hoch werden können. Sie ist eine sehr beliebte Frucht, deren raue Schale ein nahrhaftes Fruchtfleisch mit orangefarbenen, roten und braunen Tönen umschließt. Geschmacklich erinnert sie an Marzipan oder Schokolade.
Trotz der meteorologischen Unwägbarkeiten können Sie sich auch auf kleine, duftende Wildbeeren freuen: Die Chacungas, die man gut mit Schale essen kann, sowie die schöne Sapote Chico mit zartem Fruchtfleisch. Erwähnt seien auch die Avocados Hass, die lange Zeit am Baum hingen und deshalb wunderbar buttrig sind und Mango Ataulfo mit einem köstlichen Aprikosenaroma.
Profitieren Sie von der Saison dieser hervorragenden Früchte, die wir so selten erhalten. Denn die Unwägbarkeiten des internationalen Frachtverkehrs zwingen uns leider kleine Mengen zu bestellen.

Überraschungs-geschenk
wird jeder
Bestellung ab
150 CHF*
beigelegt.

Tel.: **+33 (0)1 64 60 21 21** ((Mi + Do 16-20 Uhr, Fr - Di 16-19 Uhr)
E-Mail: **bestellservice@orkos.com** Fax: **+33 (0)1 64 60 21 01**
Whatsapp: **+49 800 999 888 1**

Unser Wochenangebot:

KOKOSNUSS PAGODE LIGHT

AUS THAILAND

Ein Vitalitäts-Konzentrat mit exquisitem Geschmack.

~~19,90/kg~~

-27%

ab 12 kg: 14,50/kg

ab 6 kg: 15,50/kg

ab 3 kg: 17,90/kg

SAPOTE MAMEY

AUS MEXIKO

Eine mexikanische Spezialität mit Tortengeschmack.

~~16,25/kg~~

-27%

ab 4 kg: 11,85/kg

ab 2 kg: 14,45/kg

Frucht der Saison

16,00/kg

SAPOTE CHICO

AUS MEXIKO

Die Sapote Chico hat ein zartes Fruchtfleisch mit karamellartigem Aroma. In Mexiko hat sie derzeit Hochsaison und die Früchte sind von außergewöhnlicher Qualität.

9,65 /kg

Banane Canaries

Reichhaltiger, ausgeprägter Geschmack.

14,65 /kg

Kastanie

Frisch oder leicht angetrocknet verzehren (sie ist dann noch konzentrierter).

11,40 /kg

Guave

Diese Frucht wird als Ganzes verzehrt, soweit sie ein wenig weich ist (Zeichen der Reife).

10,20 /kg

Cherimoya

Gleichzeitig cremig, süß und ein klein wenig zitronig – phantastisch!

Gemüse

	Land		Einzelprei
Bengkoang	Tha	P	17,65/kg
Champignon	Pay	S	10,40/kg
Eiskraut 250g	Esp	P	7,05/St.
Fenchel	Esp	P	5,55/kg
Gurke glatt, lang	Esp	S	7,25/kg
Ingwer	Per	S	12,95/kg
Karotte	Ita	S	6,45/kg
Karotte ver. Farbe	Fra	S	7,70/kg
Kartoffel	Fra	S	5,00/kg
Kiwano	Esp	P	9,40/kg
Knoblauch	Esp	S	10,45/kg
Knollensellerie	Fra	S	10,25/kg
Kürbis Chapa	Esp	P	5,35/kg
Kurkuma	Per	S	14,60/kg
Mairübchen violet	Fra	S	11,10/kg
Paprika rot	Esp	P	5,95/kg
Paprika rot lang	Esp	P	8,00/kg
Paprika spitz mini	Esp	P	6,20/kg
Petersilienwurzel	Fra	S	8,30/kg
Rettich schwarz	Fra	S	5,60/kg
Rote Beete rund	Fra	S	6,75/kg
Salzgras 250g	Esp	P	7,10/St.
Stangensellerie	Fra	P	5,85/kg
Süßkartoffel rosa	Esp	P	5,50/kg
Tamarillo orange	Per	P	17,65/kg
Topinambur rosa	Fra	S	5,85/kg
Yacon	Per	P	15,90/kg
Zuchini grün	Esp	S	9,60/kg
Zwiebel gelb	Pay	S	5,50/kg

Preissenkungen

Avocado Fuerte	~~12,20/kg~~	11,15/kg	-9%
Weißer Blumenkohl	~~5,25/p.~~	4,50/p.	-14%
Gurke lang glatt	~~8,60/kg~~	7,25/kg	-16%
Chicoree	~~14,45/kg~~	13,80/kg	-4%

Kohl

	Land		Einzelpreis
Blumenkohl weiß	Fra	S	4,50/St.
Kohlrabi grün	Fra	S	2,35/St.

5,85 /kg

Topinambur

Frisch, knackig und leicht süßlich: wahrhaft aromatisch!

5,50 /kg

~~*5,60/kg*~~

Süßkartoffel rosa

Lebendige Farbe, konzentrierter Geschmack.

19,35/kg

Maracuja violett

Herrlich säuerlich.

14,30/kg

Papaya Solo

Zartes Fruchtfleisch mit Himbeeraromen.

11,85/kg

Ananas Cayenne

Bei voller Reife geerntet!

Exotische Früchte

	Land		Einzelpreis.	Verpackungseinheit
Ananas Cayenne	Cam	P	11,85/kg	11,26/kg ab 6kg
Ananas Zuckerhut	Cam	P	11,55/kg	10,97/kg ab 6kg
Avocado Bacon	Esp	P	11,75/kg	11,16/kg ab 4kg
Avocado Fuerte	Esp	P	11,15/kg	10,59/kg ab 4kg
Avocado Hass	Esp	P	14,85/kg	14,11/kg ab 4kg
Avocado Hass	Mex	P	16,75/kg	15,91/kg ab 4kg
Avocado Lula	Cam	P	14,85/kg	14,11/kg ab 4kg
Banane Apfel	Cam	P	11,40/kg	10,83/kg ab 4kg
Banane Canaria	Esp	P	9,65/kg	9,17/kg ab 5kg
Banane Feige-Apfel	Cam	P	11,40/kg	10,83/kg ab 4kg
Banane Fifi	Per	P	16,70/kg	15,87/kg ab 3kg
Banane Planta	Cam	P	11,45/kg	10,88/kg ab 4kg
Banane Poyo	Col	S	6,30/kg	
Banane Rosa	Cam	P	12,95/kg	12,30/kg ab 4kg
Chacungas	Mex	P	20,85/kg	19,81/kg ab 1kg
Cherimoya	Esp	P	10,20/kg	9,69/kg ab 4kg
Drachenfrucht weiß	Tha	P	22,70/kg	21,57/kg ab 3kg
Drups des Ölpalme	Cam	P	17,35/kg	16,48/kg ab 1kg
Durian M-Thong 500g	Tha	P	36,80/St.	34,96/St. ab 4St.
Erdnuss frisch	Cam	P	16,80/kg	15,96/kg ab 3kg
Grenadille süß	Per	P	18,15/kg	17,24/kg ab 3kg
Guave	Esp	P	11,40/kg	10,83/kg ab 2kg
Jackfr. gesch. 500g	Tha	P	15,70/St.	14,92/St. ab 6St.
Jackfrucht	Cam	P	17,50/kg	16,63/kg ab 6kg
Kakaoschote	Cam	P	15,25/kg	14,49/kg ab 2kg
Kaktusfeige grün	Per	P	17,90/kg	17,01/kg ab 3kg
Kaktusfeige rot	Per	P	18,00/kg	17,10/kg ab 3kg
Kokosnuss reif	Cam	P	11,30/kg	10,74/kg ab 4kg
Longan	Tha	P	21,45/kg	20,38/kg ab 2kg
Mameyapfel	Per	P	16,55/kg	15,72/kg ab 3kg
Mango Ataulfo	Mex	P	17,80/kg	16,91/kg ab 4kg
Mango Edward	Per	P	17,95/kg	17,05/kg ab 4kg
Mango Hayden	Per	P	20,65/kg	19,62/kg ab 4kg
Mango Keit	Esp	P	14,10/kg	13,40/kg ab 4kg
Mango Smaragd	Cam	P	19,00/kg	18,05/kg ab 4kg
Maracuja violett	Tha	P	19,35/kg	18,38/kg ab 4kg
Noni	Cam	P	20,95/kg	19,90/kg ab 2kg
Pagode Light	Tha	P	19,90/kg	18,91/kg ab 4kg
Palmnektar 450ml	Tha	P	13,60/St.	12,92/St. ab 4St.
Papaya rot	Tha	P	18,75/kg	17,81/kg ab 4kg
Papaya Rote Colombo	Cam	P	14,55/kg	13,10/kg ab 4kg
Papaya Solo	Cam	P	14,30/kg	13,59/kg ab 4kg
Passionsfrucht	Cam	P	17,80/kg	16,91/kg ab 4kg
Pepino	Per	P	17,00/kg	16,15/kg ab 3kg
Safu	Cam	P	20,50/kg	19,48/kg ab 3kg
Sapote Chico	Mex	P	16,00/kg	15,20/kg ab 3kg
Sapote Lucuma	Per	P	23,70/kg	22,52/kg ab 3kg
Sapote Mamey	Mex	P	16,25/kg	15,44/kg ab 3kg
Sapote Negro	Mex	P	18,15/kg	17,24/kg ab 4kg
Tamarillo orange	Per	P	17,65/kg	16,77/kg ab 2kg
Zuckerrohr	Esp	P	7,45/kg	7,08/kg ab 2kg

Heilpflanzen

	Land		Einzelpreis.	Verpackungseinheit
Johannisbrot 250g	Esp	P	3,50/St.	3,33/St.ab 12St.
Kass.Fistu.gesc.225g	Ind	P	10,95/St.	10,40/St.ab 10St.
Kassia Fist. Stange	Ind	P	22,25/kg	21,14/kg ab 3kg

22,70/kg

Drachenfrucht weiß

Eine Kaktusfrucht, süß und erfrischend.

16,75/kg

Avocado Hass aus Mexiko

Die beste aller Hass Avocados.

20,85/kg

Chacungas

Eine kleine mexikanische Beere mit verblüffendem Aroma.

Die Angebote dieses Kataloges unterliegen den allgemeinen Verkaufsbedingungen von Orkos (per Fax, E-Mail oder Post erhältlich). Alle Preise sind in CHF inkl. MwSt. zuzüglich Transportpauschale. Preisänderungen und Druckfehler bleiben vorbehalten. Die Verfügbarkeit ist von den Erntebedingungen abhängig.

Mango Speisekarte!

17,95/kg

Mango Edward

Unser peruanischer Star, mit
einem fabelhaften
Geschmack!

20,65/kg

Mango Hayden

Eine Mango mit betörendem
Duft ...

17,80/kg

Mango Ataulfo aus Mexiko

Mild und kaum faserig.

14,10/kg

Mango Keit

Ergiebig, saftig und aprikosig!

19,00/kg

Mango Smaragd

Exzellentes, intensives Aroma.

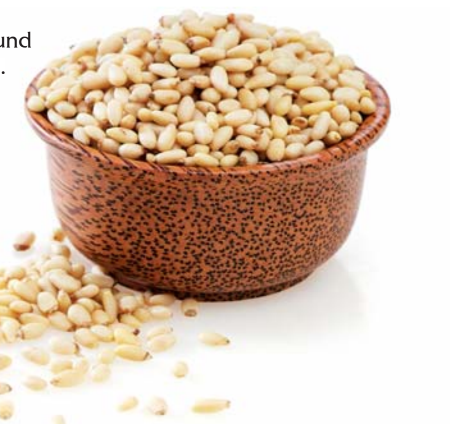
Nüsse

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit
Erdnuss in Schale	Ira	P	19,10/kg	18,15/kg ab 5kg
Erdnuss viol. Schale	Per	P	19,25/kg	18,29/kg ab 5kg
Haselnuss in Schale	Cat	P	13,50/kg	12,83/kg ab 5kg
Macadamianuss	Mex	P	18,50/kg	17,58/kg ab 5kg
Mandel Ferraduel	Esp	P	11,10/kg	10,55/kg ab 5kg
Mandel Marcona	Esp	P	10,60/kg	10,07/kg ab 5kg
Pekannuss	Esp	P	22,70/kg	21,57/kg ab 5kg
Pistazie Schale 1kg	Esp	P	29,60/kg	28,12/kg ab 5kg
Testset Nüsse	Fra	P	28,50/St.	
Walnuss in Schale	Fra	P	13,30/kg	12,64/kg ab 5kg

Zederkerne

Kleine Samen mit süßem und herrlich intensivem Aroma.

14,10/250g



Geschälte Nüsse

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit
Aprikosenmandel 500g	Ira	P	15,05/St.	14,30/St. ab 4St.
Cashew mit Haut 500g	Ind	P	18,15/St.	17,24/St. ab 4St.
Cashew ohne Haut 500	Ind	P	22,35/St.	21,23/St. ab 4St.
Erdnuss ges.vio.500g	Per	P	11,20/St.	10,64/St. ab 6St.
Erdnuss geschält 1kg	Ira	P	22,50/St.	21,38/St. ab 3St.
Haselnuss gesch.500g	Cat	P	13,60/St.	12,92/St. ab 4St.
Kürbiskerne 250g	Ira	P	8,05/St.	7,65/St. ab 6St.
Macadamia gesch.250g	Mex	P	13,60/St.	12,92/St. ab 6St.
Man.ges. Ferrag 500g	Ita	P	17,40/St.	16,53/St. ab 6St.
Mandel ges.Genco500g	Ita	P	16,70/St.	15,87/St. ab 6St.
Paranuss gesch. 250g	Per	P	9,75/St.	9,26/St. ab 8St.
Pistazie gesch. 500g	Esp	P	28,50/St.	27,08/St. ab 4St.
Sonnenbl. gesch.500g	Esp	S	5,55/St.	5,27/St. ab 6St.
Walnuss gesch. 500g.	Rou	P	13,55/St.	12,87/St. ab 4St.
Zederkern 250g	Rus	P	14,10/St.	13,40/St. ab 4St.

Samen

	Land		Einzelpreis.
Amarant 500g	Per	P	8,45/St.
Azukibohne 500g	Chi	P	5,95/St.
Chiasamen 250g	Arg	P	9,85/St.
Kürbiskerne 250g	Ira	P	8,05/St.
Mungobohne 500g	Chi	P	6,40/St.
Quinoa 500g	Bol	P	10,90/St. 1
Sesam braun 500g	Ira	P	9,00/St.
Sonnenbl. gesch.500g	Esp	S	5,55/St.
Süßreis 500g	Cal	P	9,80/St.

Chia-Samen, kurze Geschichte

Das Wort «Chia» mag überraschend und originell klingen. Es kommt direkt von den Maya und könnte mit «stark machen» übersetzt werden. Man schätzt, dass die erste Chia-Kultur zwischen 2.600 und 2.000 v. Chr. in der Region des Mexiko-Tals stattfand.

Die spanische Kolonialisierung verlangsamte den Anbau des Chiasamens und seine Verwendung. Die Ankunft der Spanier im 15. Jahrhundert setzte der aztekischen Zivilisation ein Ende und damit auch dem Anbau von Chiasamen. Fast fünf Jahrhunderte lang überlebte der Anbau von Chiasamen nur in einigen wenigen Parzellen in den Bergen im Süden Mexikos. Die Pflanze tauchte schließlich in den 1990er Jahren wieder auf, als sie in Mexiko und Peru wieder angebaut wurde.

Trockenalgen

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit
Dulse 100g	Fra	P	10,85/St.	10,31/St.ab 10St.
Meeresspaghetti 100g	Fra	P	9,65/St.	9,17/St.ab 10St.
Nori 100g	Fra	P	11,85/St.	11,26/St.ab 10St.
Wakame 100g	Fra	P	13,65/St.	12,97/St.ab 10St.

Testset und Pack

	Land		Einzelprei
Testset Datteln	Fra	P	28,20/St.
Testset getr.Früchte	Fra	P	30,05/St.
Testset Nüsse	Fra	P	28,50/St.
Tropenfr.-Paket 4kg	Fra	P	50,85/St.
Tropenfr.Paket 8kg	Fra	P	101,45/St.
ZFR:Pack français 3k	Fra	P	42,75/St.
ZFR:Pack français 6k	Fra	P	85,30/St.

Oliven

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit
Ol.Spanien reif 400g	Esp	P	23,00/St.	21,85/St. ab 6St.
Olive Spanien 400g	Esp	P	18,10/St.	17,20/St. ab 6St.
Olive trocken 500g	Esp	P	18,60/St.	17,67/St. ab 6St.

7,50/250g

5,15/100g

Banane Gros-Michel getr.

Eine Trockenbanane mit besonders intensivem Aroma.

Getrocknete Drachenfrucht

Zart und knusprig zugleich.

Wabenprodukte

	Land		Einzelpreis
Rohpropolis 15g	Esp	P	11,05/St.

Pollen

	Land		Einzelpreis
Pollen Spanien 225g	Esp	P	12,60/St.
Pollen Spanien 450g	Esp	P	23,65/St.

Wabenhonige

	Land		Einzelpreis
Bienenbrot 250g	Esp	P	9,60/St.
Eiche Wabe 250g	Esp	P	8,55/St.
Orange Wabe 250g	Esp	P	7,70/St.
Rosmarin Wabe 250g	Esp	P	8,05/St.

Sonstiges

	Land	Einzelpreis.
Austermesser	Fra	6,05/St.
Nussknacker Würfel	Fra	22,50/St.

Körperpflege

	Land		Einzelpreis
Aloe Vera Blatt	Esp	P	23,35/kg
Ghassul fein 500g	Mar		7,05/St.
Ghassul grob 1kg	Mar		10,05/kg
Ton. weiß ultra-fein	Fra		8,20/St.
Tube Ton.Illite 150g	Fra		4,75/St.
Tube Ton.Illite 400g	Fra		11,70/St.

5,20/100g

Getrocknete Jackfrucht

Eine Trockenfrucht mit dem Geschmack der Urzeit.

Trockenfrüchte

	Land		Einzelpreis.	Verpackungseinheit
Ananas getr. 250g	Cam	P	10,20/St.	9,69/St. ab 6St.
Banane G.Michel 250g	Cam	P	7,50/St.	7,13/St. ab 8St.
Banane Planta 250g	Cam	P	6,35/St.	6,03/St. ab 8St.
Drachenfr. rot 100g	Tha	P	5,15/St.	4,89/St.ab 10St.
Feige C.schwarz 500g	Esp	P	7,20/St.	6,84/St.ab 10St.
Feige Persien 500g	Ira	P	12,60/St.	11,97/St.ab 10St.
Feige w. C. dama ½k	Esp	P	7,90/St.	7,51/St.ab 10St.
Goji-Beere 250g	Chi	P	15,70/St.	14,92/St. ab 8St.
Jackfrucht getr.100g	Cam	P	5,20/St.	4,94/St. ab 4St.
Johannisbrot 250g	Esp	P	3,50/St.	3,33/St.ab 12St.
Mango Smaragd 250g	Cam	P	12,55/St.	11,92/St. ab 8St.
Maulbeeren w. 250g	Ira	P	9,05/St.	8,60/St.ab 10St.
Papaya Solo 250g	Cam	P	11,30/St.	10,74/St. ab 4St.
Pfirsich getr. 250g	Ira	P	6,55/St.	6,22/St. ab 8St.
Rosine braun 500g	Ira	P	9,85/St.	9,36/St. ab 4St.
Rosine sch. Shani ½k	Ira	P	10,75/St.	10,21/St. ab 4St.
Testset getr.Früchte	Fra	P	30,05/St.	
Tomate getr. 250g	Esp	P	12,60/St.	11,97/St. ab 4St.

Honige im Glas

	Land		Einzelpreis.	Verpackungseinheit
Eiche flüssig	Esp	P	11,90/St.	11,31/St. ab 6St.
Eukalyptus Honig	Ita	P	11,00/St.	10,45/St. ab 6St.
Gebirge flüssig	Esp	P	10,65/St.	10,12/St. ab 6St.
Mandelbaum	Esp	P	11,70/St.	11,12/St. ab 6St.
Mispel Honig	Esp	P	11,75/St.	11,16/St. ab 6St.
Orange	Esp	P	11,90/St.	11,31/St. ab 6St.
Rosmarin Honig	Esp	P	11,60/St.	11,02/St. ab 6St.
Thymian	Esp	P	11,30/St.	10,74/St. ab 6St.
Wald flüssig	Esp	P	10,65/St.	10,12/St. ab 6St.
Zitrone	Esp	P	11,15/St.	10,59/St. ab 6St.

Ein Glas enthält ca. 500 g Honig.

Datteln

	Land		Einzelpreis.	Verpackungseinheit
Barhi Iran 1kg	Ira	P	20,30/St.	19,29/St. ab 5St.
Barhi soft 1kg	Ira	P	22,50/St.	21,38/St. ab 5St.
Deglet-N. Rispe 1kg	Tun	P	21,30/St.	20,24/St. ab 5St.
Deglet-Noor 1kg	Tun	P	20,65/St.	19,62/St. ab 5St.
Deglet-Noor dry 1k	Ira	P	20,80/St.	19,76/St. ab 5St.
Khalasah 1kg	Ara	P	19,90/St.	18,91/St. ab 5St.
Medjool Jumbo 1kg	Cal	P	32,05/St.	30,45/St. ab 5St.
Medjool rustikal 1kg	Ira	P	23,45/St.	22,28/St. ab 5St.
Medjool soft 1kg	Cal	P	29,15/St.	27,69/St. ab 5St.
Mozafati soft 1kg	Ira	P	20,80/St.	19,76/St. ab 5St.
Piarom 1kg	Ira	P	25,25/kg	23,99/kg ab 5kg
Saffawi 1kg	Ara	P	24,70/St.	23,47/St. ab 5St.
Sayer 1kg	Ira	P	21,40/St.	20,33/St. ab 5St.
Shahani 1kg	Ira	P	20,45/St.	19,43/St. ab 5St.
Sukkari 1kg	Ara	P	23,45/St.	22,28/St. ab 5St.
Testset Datteln	Fra	P	28,20/St.	
Zahidi 1kg	Ira	P	19,75/St.	18,76/St. ab 5St.

Mindestbestellmenge: 1 kg

16,55/kg

Mameyapfel

Erinnert an Aprikosen mit einem Hauch Zitrone.

17,50/kg

Jackfrucht

Geschmack zwischen Banane und Zitronenkuchen.

Kamerun

11,40/kg

BANANE APFEL UND FEIGE-APFEL

Warten Sie ruhig, bis sich ihre Schale schwärzt: das Fruchtfleisch wird dann nur noch besser sein!

11,15/kg
~~*12,20/kg*~~

Avocado Fuerte

Fein buttriges Fruchtfleisch, mit reichem und besonders aromatischem Fruchtfleisch.

36,80/500g

Durian Morn Thong geschält

Cremiges Fruchtfleisch mit Vanillegeschmack, das den besten Sahnedesserts würdig ist.

12,95/kg

Banane Rosa

Eine Banane mit rosafarbenem Fruchtfleisch und feinem Geschmack.

BESTELLUNGEN	LIEFERUNG	BANK	ORKOS@KATALOG
E-Mail: bestellservice@orkos.com **Tel:** +33 (0)1 64 60 21 21 *(Mittwoch bis Donnerstag: 16 bis 20 Uhr; Freitag bis Dienstag: 16 bis 19 Uhr)* **Fax:** +33 (0)1 64 60 21	**Auslieferung:** Mittwoch Standardpauschale **14,45 CHF** Postpauschale **16,95 CHF** Garantiepauschale **24,95 CHF**	**PostFinance** **IBAN** CH12 0900 0000 1000 6270 5 *Bei Zahlungen am Postschalter werden Bankspesen in Höhe von 4 CHF berechnet.*	Für den wöchentlichen Erhalt des Orkoskataloges per E-Mail: Name, Adresse, Währung an **bestellservice@orkos.com** senden.

P = Orkos Prestige: Alle Orkos-Kriterien kontrolliert vom Produzenten bis zum Konsumenten. **S = Orkos Selection**: Wurde unter den besten Produkten des Handels nach den Orkos-Kriterien ausgewählt. Alle Preise in CHF inkl. MwSt. zuzüglich Transportpauschale. Verkaufsbedingungen per Fax, E-Mail oder Post erhältlich. Preisänderungen und Druckfehler bleiben vorbehalten. Verfügbarkeit von Erntebedingungen abhängig.

Unternehmenssitz der Orkos SAS (Stammkapital 50 000 €): 9 rue du Château, F-77650 Soisy-Bouy.

Folgende Produkte können Allergien oder Intoleranzen hervorrufen: Erdnuss, Roggen, Hafer, Dinkel, Mandel, Haselnuss, Pekannuss, Macadamianuss, Cashewnuss, Pistazie, Stangen- und Knollensellerie, Sesam, Senf.